

Памятка туриста и техника безопасности поведения на активном маршруте

При приобретении путевки необходимо ознакомиться с программой тура и общей информацией по всем условиям его проведения.

Документы: основываясь на необходимости соблюдения личной безопасности каждый турист должен при себе иметь: документ удостоверяющий личность (паспорт и/или ксерокопию паспорта), для детей, не достигших 16 лет, самостоятельно без родителей, отправляющихся на маршрут письменное согласие родителей, страховой полис.

Предоставляемое снаряжение: группа обеспечивается комплектом специального водного, группового и индивидуального снаряжения для прохождения маршрута в соответствии с выбранным туром.

Необходимое личное снаряжение: Список личного снаряжения необходимого для прохождения конкретного маршрута приведён в описании этого маршрута..

Транспорт: предоставляется в зависимости от количества туристов в группе: автомашина, микроавтобус, автобус. Походный груз транспортируется вместе с группой. Транспорт отправляется строго по расписанию.

Сопровождение: на протяжении всех трансферов группу сопровождает представитель фирмы, а на маршруте обслуживают инструкторы. Количество инструкторов зависит от количества человек в группе, а также сложности маршрута и распределяется под каждый маршрут индивидуально.

Размещение: 2х, 3х, 4х местные палатки. Палатки ставятся туристами самостоятельно на каждом месте стоянки. Вода берется из чистых родников. В случае необходимости натягивается тент. Проявляется забота о том, чтобы туристу была предоставлена возможность приятно провести вечер.

Питание: В полевых условиях пища готовится на костре. Туристы привлекаются к приготовлению пищи по собственному желанию. В меню входят: мясо, курица, рыба, масло, крупы, макаронные изделия, фрукты, овощи, чай, кофе, сгущенное молоко, конфеты и пр.

Во время походов есть возможность рыбачить (рыболовное снаряжение нужно иметь с собой), собирать грибы, ягоды.

Безопасность: Вы добровольно приобрели путевку и знаете, что лес, река, горы являются местом повышенной опасности для здоровья и жизни городских жителей, попавших в условия природной среды.

У инструкторов имеется аптечка с необходимым в походе набором медикаментов. Специфические лекарства (аллергические, астматические, гипертонические и т.д.) необходимо иметь с собой.

Рекомендации: лицам, нуждающимся в лечении и постоянном наблюдении, участвовать в активных турах не рекомендуется.

Для профилактики укуса клеща стоит соблюдать следующие правила:

1. Собираясь на прогулку в лес или на экскурсию необходимо одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. Одежда должна плотно прилегать к телу, желательно, чтобы на руках и на штанинах брюк были эластичные манжеты. На однотонной одежде клеща заметить проще.
2. Помните, что больше всего клещей в траве, поэтому для отдыха лучше выбирать сухие открытые места с песчаной почвой. Не рекомендуется приносить из леса сорванные цветы,

ветки. Каждые 15 минут нужно делать поверхностный осмотр одежды, а каждые 2 часа – полный осмотр тела.

3. Наряду с выполнением основных правил, следует применять специальные меры защиты: химические препараты, кремы, аэрозоли.
4. При укусе клеща не рекомендуется пытаться самостоятельно его удалить. Необходимо обратиться к инструкторам маршрута, которые имеют опыт действия в подобных ситуациях. Помните, что чем быстрее будет снят клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.

Ответственность туриста: в случае нарушения Правил проезда в транспорте, представитель фирмы (шофер) вправе высадить нарушителя на ближайшем посту ГИБДД. Компенсация стоимости путевки и транспорта в этом случае не производится. В случае поломки или утраты снаряжения, полученного от представителя турфирмы (инструктора), полную стоимость снаряжения вы возмещаете самостоятельно. Турист, намеренно укрывший от турагентства информацию о заболеваниях, которые могут привести на маршруте к необратимым последствиям, за всё происходящее на маршруте несёт полную ответственность.

Турист на активном маршруте обязан: соблюдать правила личной безопасности и техники безопасности поведения на маршруте, внимательно слушать ежедневный инструктаж перед выходом на маршрут, своевременно выполнять все указания и команды инструктора, а также прислушиваться к рекомендациям. В период подготовки к походу желательно пройти медицинский осмотр и на маршруте своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья. Во время движения транспорта слушать сопровождающего и чётко соблюдать время отправки. Запрещается проезд в автобусе в нетрезвом состоянии, а также курение и распитие спиртных напитков в салоне автобуса.

Турист должен знать, что руководитель маршрута имеет право: Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему. После обсуждения на собрании группы исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства.

Убедительная просьба с уважением относиться к культурно-историческим ценностям, традициям и обычаям коренного населения Республики Башкортостан!!!!